



<b>Curso Não Conferente de Grau:</b>
Trabalho em Equipa
<b>Formadora:</b>
Ana Paula Coelho
<b>Objetivos do curso:</b>
O curso permitirá aos alunos desenvolver competências para o trabalho em equipas multidisciplinares e com diversidade cultural e humana. <u>Objetivos específicos:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>- Tornar cada elemento da equipa, integrado, comprometido, participativo e demonstrar a sua criatividade;</li><li>- Adaptar os seus comportamentos às diversas situações;</li><li>- Desenvolver relações profissionais/pessoais harmoniosas e eficazes;</li><li>- Promover uma atitude de compromisso com o sucesso da equipa e de colaboração entre os elementos;</li><li>- Promover uma Atitude proactiva e cooperante na resolução de problemas;</li><li>- Adquirir técnicas para ampliar a auto-consciência no desenvolvimento de competências interpessoais.</li></ul>
<b>Conteúdos programáticos</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vantagens do trabalho em Equipa</li><li>2. Poder e Influência</li><li>3. Estilos de Liderança</li><li>4. Condicionantes da liderança</li><li>5. Os valores e o desenvolvimento pessoal</li><li>6. Estratégias e comunicação</li><li>7. Customização vs inovação</li><li>8. Barómetro da competitividade</li><li>9. Independência e equipa</li><li>10. Cooperação e partilha de objetivos</li><li>11. Desenvolvimento de papéis relacionais e de estilos de participação no trabalho de equipa - agilidade</li><li>12. Técnicas de facilitação da tomada de decisão em equipas/grupos</li><li>13. Particularidades das equipas virtuais; como utilizar as ferramentas de interação <i>online</i></li><li>14. Motivação e desempenho profissional- recompensa e reconhecimento.</li></ol>
<b>Metodologia de ensino/aprendizagem e de avaliação:</b>
Será adotada uma metodologia teórico-prática com momentos de exposição e sistematização de conceitos, interpolados com exercícios práticos e simulações. Serão utilizados os métodos: Expositivo, Interrogativo e Ativo.
<b>Modo de funcionamento (Regime de Estudo e Calendário):</b>
O curso funciona em regime diurno e pós-laboral entre as 18h00 e as 20h00 de acordo com o seguinte



calendário:

- 11, 18 e 25 de Fevereiro 2015
- 4, 11, 18 e 25 de Março 2015

Enquanto curso de formação contínua (despacho R/33/2013) será objeto de avaliação, tendo por base as regras gerais de avaliação vigentes na UBI.

A frequência e a aprovação no curso está ainda sujeita a um regime de assiduidade mínimo de 75% de presenças.